

# 生活支援センター アクセス

## ご案内

施設利用	8:30~17:00 まで、施設を開放しています。パソコン、静養室等をご利用ください。(利用時は名簿に記入をお願いします。)
個人相談	生活の不安、悩みなどを相談員が伺わせていただきます。不安や悩みを軽減できるよう、継続して支援していきます。電話や来所による相談を原則といたしますが、場合によっては訪問もいたします。 ご家族の相談窓口としても、ご利用いただけます。 急に不安になった時、誰かに話をしたい時など、気軽にご利用下さい。 * 電話・来所相談は、8:30~17:00 ですが、緊急時はそれ以外の時間帯も受付いたします。
講座の開催	生活に関する内容… 例えば健康、年金、制度などの講座を開催しています。
交流事業	秩父地域にある精神障害者の施設やデイケアに参加している方たちとの交流、仲間づくりのためのイベントを企画しています。 参加費は実費負担になります。
地域生活情報誌「アクセス」	地域生活情報誌「アクセス」を月に1回発行しています。 みなさんの投稿や生活の情報を掲載しています。 また、公共施設にも配布しており、地域住民の方にもご覧いただいています。

**利用日** 月~土・祝日 開所 ※日曜・元旦休業  
\*都合により休館や、開所時間変更をする場合があります。その際には事前に館内掲示等でお知らせいたします。

**利用時間** 午前8時30分~午後5時

**利用できる方** 原則、秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町に住所のある障害をお持ちの方やご家族で登録申請書にて登録された方。地域外にお住みの方はご相談下さい。

### 〈グループ活動「銀河」〉

グループ活動に登録されたメンバーで、毎週木曜日にハイキング、工作、音楽鑑賞などさまざまな活動を行っています。  
(活動内容はメンバーで決めています)

【活動日】

毎週木曜日

第1・3週 9:30 ~ 14:30

第2・4・5週 9:30 ~ 11:30

### 〈アクセスお茶会〉

お茶を飲みながら…友達作り、情報交換、語りの場としてご利用ください。

【活動日】

第2・4金曜日 13:30 ~ 14:30



困りごとや不安なことがありましたら、お気軽にご連絡ください!!

Tel 24-1025

※個人情報についてはアクセスの個人情報規定に基づいて取り扱い致します。