

「いろにわ」を はじめます

参加者募集中

成人発達障害専門プログラム(全7回)



近年、神経多様性(ニューロダイバーシティ)という概念が注目されています。脳や神経等に由来する特性の違いを「多様性」として捉え、相互に尊重して社会に活かす考え方です。当プログラムでは発達障害の特性を学び、特性を活かしながら社会と繋がれることを目指し、主にコミュニケーション場面における対処法を学びます。「いろにわ」では様々な色(特性)があるがまま存在する、庭のような場所を目指しています。

- 実施日： 令和9年 1月27日(水)、 2月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、3月3日(水)、10日(水)
- 実施時間： 9:00~12:00 (3時間)
- 対象： 発達障害(自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症)の診断を受けた18歳以上の方。
- 定員： 10名
- 内容： 発達障害の特性、コミュニケーション技能・感情のコントロールについての学びなど
- 費用： 精神科ショートケアの利用料(詳しくはお問い合わせください)

* 参加を希望される方は、主治医にご相談ください。

* 今後も成人発達障害支援プログラムは定期的実施していく予定です。

お問い合わせ先

つむぎ診療所 ディケア 0494-24-5593 (直通)